

# 地域だより

# 高安西 第78号

発行 高安西小学校区まちづくり協議会  
高安西地区福祉委員会

編集 広報紙編集委員会  
委員長 藤川寿之 080-5786-1611



### 3年ぶりの市民スポーツ祭



### 赤勝て!



### 白勝て!

2面  
住民懇談会  
ワークショップ  
敬老祝寿

3面  
市民スポーツ祭  
校区内パトロール

4面  
高安西小学校の取り組み  
行事予定  
編集後記

## 高安西小学校の 取り組み

十月二日(日)

十月二日(日)、第四十六回運動会を行いました。今年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「低・中・高学年」の三部に分け、児童・保護者とも入れ替え制で実施しました。当日は、晴天にも恵まれ、



1年生 団体演技



5年生 リレー

児童会の子どもたちが考えてくれたスローガン「全力でする運動会 助け合って 元気『PEACE』のもと、各学年の子どもたちが、気持ちを一つにした団体演技と一、二、三年生の個人走・四、五、六年生のリレーのすべてで練習の成果を精一杯発揮することができました。子どもたちは、全力を出し切り、達成感でいっぱいの様子でした。保護者の皆様には、感染対



6年生 団体演技

策にご理解とご協力をいただき、また、PTA役員・実行委員・OB・パパソフットの皆様には、運営にご協力をいただきました。そして、学校周辺の地域の皆様には、運動会に向けて、毎日、放送を流しての練習にもご理解をいただきありがとうございます。今後とも、本校の学校教育活動に、ご支援とご協力を賜りますようお願い申しあげます。

(文責 葭仲校長)

### 行事予定 (12月~令和5年3月)

- 12月18日(日) むつみ会によるクリスマス会
- 1月15日(日) 第4回ワークショップ
- 1月22日(日) 高安山登山中止
- 2月26日(日) 地区防災訓練
- 3月26日(日) グランドゴルフ大会

毎月 第二日曜日 ふれあい喫茶

新型コロナウイルス感染症予防措置の観点から、感染状況により中止する場合があります。

編集後記  
第七十八号は、コロナ渦の中、三年ぶりに復活した「住民懇談会」「敬老祝寿」「市民スポーツ祭」などの行事を中心に記事にしました。

プログラム		
番号	種目	出場資格と人員
1	50m競走	小学生1~3年生
2	大玉ころがしリレー	一般
3	タイフーン	小学生1~3年生
4	球入れ	幼児と園児
5	小学生の球入れ	小学生 低学年 対 高学年
6	バケツリレー	一般 1チーム30名
7	ざる引き	幼児と大人ペア
8	担架・搬送リレー	一般
9	80m競走	小学生4~6年生
10	ゲートボールゲーム	60才以上
11	パン食い競争	小学生(高学年)一般(中学生以上)

### 市民スポーツ祭

十月九日(日)

未だ、コロナ禍が続きますが、三年ぶりに市民スポーツ祭が開催。七〇〇名を超える参加者でした。感染対策を十分に考慮した結果、午前中のみ開催とし、競技開始時間を一時間早めました。飲食無しとし、例年の競技種目の中で、感染対策の取りにくい競技を省きました。又、各町会の対抗戦とせず、高安西地区全体の競技とし、当日の自由参加としました。各競技後に配る参加賞は、児

童・幼児の種目のみで、それ以外の種目は閉会式での抽選券の配布としました。

感染対策の中で、防災を意識して考えられた新種目の「バケツリレー」は、2チームに分かれ、スタート地点からの、そして的から元のスタート地点まで人が並びます。スタート地点の空のバケツに、水の代わりとなる球入れ用の球二つを入れ、人から人へとバケツリレーをします。的に一番近い人が、炎に見立てた的(コーン)に球を当て、空になったバケツをまた元のスタート地点へと運ぶ競技です。制限時間内に、たくさん球を当てた方が勝ちという対抗戦のため、大いに盛り上がりま

パン食い競争は予想を超える参加者で、準備していたパンでは不足中からは災害用にストックしていた保存食での競技となりました。

今回は、改善すべき点を議題にあげ、皆様からのご意見も考慮し、より一層安全で楽しいスポーツ祭となればと思います。



救助者 落さないで!

さあ 火を消すゾー!



二人仲良く

そーっと力をおわせて

### 校区内パトロール

7/21、8/24(17回)

夏休み中の子どもの見守り活動として、午後五時一五分から、自転車で行く校区内パトロールを実施しました。延、二一五名の参加でした。

### 住民懇談会

七月二十四日(日)

コロナ禍の開催のため、参加者の間隔を取るとともに、講演会も中止にし、各地区の懇談会の内容を中心に、意見交換を行いました。

各地区の意見

- 見守り隊のメンバーが減ってきている
- 子供の自転車の乗り方(無灯火、スピード違反、曲がり角でのスピードなど)の指導をしてほしい
- 新町6丁目公園の清掃を定期的にする ↓ ベンチ型物置を設置予定
- 空家が増え、荒れている
- 地域猫についての対応策を考える、交流の機会が必要
- 恩智川のヌートリアの繁殖、エサをやらない指導・広報
- 山本3号踏切でトラブル、踏切の渡り方などルールへの指導のあり方

### 第三回 ワークショップ

### 防災について考えよう

九月十八日(日)

参加者は二十三名でした。今回は、わがまち推進計画「防災について考えよう」を議題に龍谷大学准教授の石原凌河先生を招き、様々な状況、観点、視点、想定から参加者二十三名と質疑応答等を交え講義して頂きました。また、目黒

### 敬老祝寿

十月十六日(日)

秋晴れの中、今年も、記念品の配布を実施しました。配布の午後一時~二時には、七〇〇名を超える参加者が、散歩がてらに、ご近所のお友達や、ご夫婦揃って来校されました。

イベントとして、曙川中学校の音楽部の生徒さんにミュージカルと童謡「ふるさと」の合唱を披露して頂きました。

八尾市保健センターの保健師主催で体力測定とフレイルチェックも実施されました。



男性14名、女性54名、計68名の方が参加。

一人ずつに個別に結果をお伝えし、これからどんなことに気を付けたらいいか?またどんなことに取り組んだらいいのかをお伝えしました。

「握力測定」は全身の筋力の程

集まるかを話し合っておく。

- 避難所の確認、親族の援助、ホテル住まいも視野に入れる。
- 避難所に行けない(見えない被災者)にならないよう、ご近所付き合いを大切にしておく。
- 自宅避難者は、指定避難所に積極的に行き、情報を集めに行く。
- 町会に加入していない住民の受け入れ問題、ペット問題。災害時をどう乗り切るか、個々で考える必要性を学びました。

度を知るための指標となります。

「10秒立ち上がり」は、胸の前で腕を組み、椅子に座った状態から立ち上がり、直立した後、座るといった動作を、10秒間に何回できるかを測定。回数が多ければ脚の筋力のバランスがとれていて、2回以下だと転倒の危険性があると考えられます。

結果は握力に平均以下の方が見られましたが、脚の筋力については問題ありませんでした。筋力はいくつになっても鍛えられます。まずは、歩くことや地域行事に参加することなど健康づくりを始めてみませんか。

# 地域だより

# 高安西 第79号

発行 高安西小学校区まちづくり協議会  
高安西地区福祉委員会

編集 広報紙編集委員会  
委員長 藤川寿之 080-5786-1611



目の前まっしる!



AEDの使い方もパッチり!

2面 地区防災訓練	3面 花壇の整備 民生員児童委員会のお知らせ	4面 自転車の走行ルール 通学路では 行事予定 青色防犯パトロール隊 登校見守りボランティア募集 編集後記
--------------	------------------------------	---

## 改めて自転車の 走行ルールを見直そう



朝日新聞 2023年3月4日付 一面記事より転載

- 通学路では
- ① 止まっている車の陰から道路を渡らない
  - ② 車が通り過ぎても道路を急いで渡らない
  - ③ 横断歩道で止まらない車に注意
  - ④ 曲がってくる車に気を付けよう
  - ⑤ 道路に飛び出すのは絶対ダメ
  - ⑥ 駐車場では決して遊ばない
  - ⑦ 歩道を走る自転車に気を付けよう
  - ⑧ 信号の変わり目で無理して渡らない

JAFニュースより

### 青色防犯パトロール隊募集

2人組で校区内を巡回します。(月1回から2回)

連絡先 高安西地区福祉委員会  
田中 電話番号 ☎ 090-1587-0562

### 高安西小学校 登校見守りボランティア募集!

高安西小学校児童が安全・安心して登校できるように登校時の見守り活動をしています。

時間は7時30分～8時30分

毎朝でなくても、少しの時間でも、可能な時間帯で結構です。ご協力をお願いします。

連絡先  
高安西地区福祉委員会 藤川 ☎ 080-5786-1611  
高安西小学校 ☎ 072-996-1015

### 令和5年度行事予定

新型コロナウイルス感染防止の観点から地区行事の中止など変更があります。

- 5月21日(日) 恩智川一斉清掃
- 5月28日(日) 福祉委員会・総会  
まちづくり協議会・総会
- 7月23日(日) 住民懇談会
- 7月29日(土) 納涼祭(予備日30日)
- 8月19日(土)～20日(日) 子ども校庭キャンプ
- 10月8日(日) 市民スポーツ祭(予備日9日)
- 10月15日(日) 敬老祝寿式
- 11月19日(日) 恩智川一斉清掃
- 11月26日(日) 子どももちつき大会
- 1月21日(日) 高安山登山
- 2月25日(日) 地区防災訓練
- 3月24日(日) グラウンドゴルフ大会
- 毎月 第1日曜日 サロン会(※むつみ会)
- 毎月 第2日曜日 ふれあい喫茶  
(どなたでもご利用ください)
- 毎月 第3日曜日 食事会(※むつみ会)

ご参加をお待ちしています

### ※むつみ会 会員 募集!

一人暮らしの65歳以上の高齢の方を対象に  
サロン会、食事会を開催します。

問い合わせ先  
藤川 TEL 080-5786-1611

編集後記

第七十九号は、四年ぶりに開催された「地区防災訓練」を中心に記事にしました。

令和五年度の行事予定は、コロナ禍前と同じ活動が行われるよう予定しております。

コロナが終息に向かい普段通りの生活が戻ってくることを心より願います。



**花壇の整備**  
**令和四年十一月二十日(日)**

前日の雨による川の増水と未明の雨で恩智川清掃は中止となりましたが、八時頃から雨も上がり小学校南側の花壇の植え替えを行いました。

新しい苗は、芝桜、パンジー、ガーデンシクラメンなど、八尾市土木管理事務所から提供されました。

花壇の整備には、あじさいの会の皆さんや小さな子どもさんを含めた家族連れが参加されました。



今回は、雑草を取り除き、新しい花への植え替えとともに、肥料と土を混ぜながら花壇の面積を東側へ広げてすっきり明るくしました。

殺風景な散歩路も、より安全で、清潔な華やかな景色に変わりました。



高安西地区民生委員児童委員 名簿

(令和4年12月1日現在)

担当地区	氏名
東山本新町1丁目	原田 郁
東山本新町2丁目	柳澤 正和
東山本新町3丁目・7丁目・8丁目(一部)	廣井 清隆
東山本新町4丁目・5丁目	棟居 洋子
東山本新町6丁目	堀川 鶴美
東山本新町8丁目(一部)	黒野 美鈴
東山本新町9丁目	城戸 妙
高安町北1~3丁目	松倉 幸作
高安町北4~7丁目	藤川 寿之
高安町南1丁目・2丁目・7丁目	高橋 和則
高安町南3丁目~6丁目	鬼崎 直恵
高安西小学校区主任児童委員	金森加代子

お問い合わせは、090-9110-7625(柳澤)まで

民生委員児童委員会からのお知らせ

民生委員は厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める児童委員も兼ねています。

令和四年十二月一日に三年一度の一斉改選が行われ、四人の委員が入れ替わりました。

この新メンバーでこれからも地域の方々に寄り添い、地域福祉の増進に努めてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

地区防災訓練

令和五年二月二十六日(日)

四年ぶりに、八尾市消防署の協力の下、参加者約125名で防災訓練が行われました。

尚、今回初めて「つどいの広場ぽっかぽか」との共催で、子育て世代の皆さんにも地域防災活動に参加して頂きました。

昨晩から降っていた雨も朝方には止み、お天気にはなりませんが、気温も低く、時折雪が舞う寒さ厳しい中、九時半から十一時まで開催されました。



八尾市長と消防署員



放水訓練

今回の防災訓練は今までとは違い初めての試みとして、消防署が指示や説明をするのではなく、地区の防災リーダーが中心となる高安西地区防災組織による自立型訓練を行いました。

つまり「自助」「共助」「公助」の災害対策を基本の「共助」と「自助」を実践した訓練となりました。

また、八尾市市長にもお越し頂き、挨拶を頂きました。

始めに、「煙中体験」「応急担架体験」「AED取扱い体験」を行いました。

「初期消火訓練」の四グループに分かれ四箇所を順繰りに体験しました。

煙中体験はテントの中で人体無害の煙の中を進む体験ですが、実際の火災時には、煙でも何も見えないことを体験しました。

応急担架は二本の木の棒と毛布で担架を作り、けが人に見たてた人形を乗せて運ぶ訓練です。ただ運ぶだけではなく、もち上げる時や運ぶ時の気遣いが大切な事も学びました。

AED取扱い体験は、事故や急病の人に遭遇した時に、駅やコンビニに置いてあるAEDを使って心肺蘇生を行う体験です。一度は体験しておく事が大切です。

消火訓練は、一番身近な家庭内で火災に遭遇した場合、如何に初期の段階で火を広げないかが大事となります。

普段目にする消火器ですが、



備品の数々

取り扱いを体験することで落ち着いて火災に対応できる自信となりました。

その他、小学校の倉庫にある災害時の備蓄品の展示も行いました。

自転車、リヤカー、担架や長期避難所として利用する為の簡易トイレや寝袋などが備蓄されています。

今年は、ミニ消防車と青色防犯パトロールカーの展示と撮影会もあり、小さな子どもたちは消防士の服を着せてもらって笑顔いっぱい撮影会を楽しんでいました。