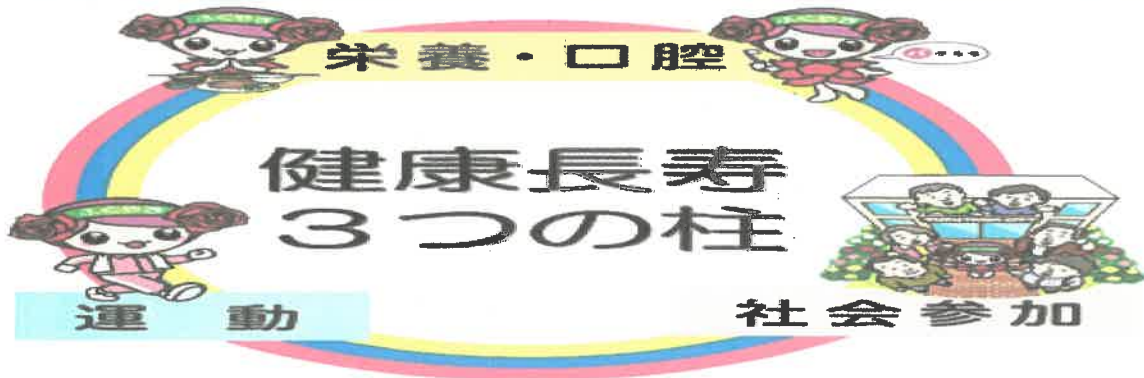


健康セミナー（健康長寿をめざそう講座）＜ご案内＞

開催場所：上之島小学校集会所

新型コロナ感染予防を講じて開催



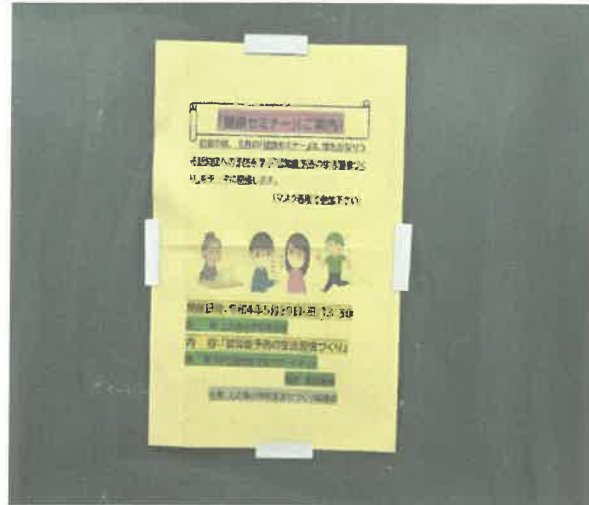
NO	開催日時	テーマ	講師
1	5月29日(日) 13:30	認知症予防の生活習慣づくり	NPO認知症予防サポートネット 福田 章理事長
2	8月23日(土) 19:30	夏バテ防止と生活習慣	八尾市 藤井 仁美保健師
3	10月29日(土) 19:30	地域ぐるみで健康長寿をめざそう	八尾市 花岡 純保健師
4	12月11日(日) 13:30	認知症の方への接し方	小野田 隆ケアマネージャ
5	1月22日(日) 13:30	食事で認知症予防	埴 園子栄養管理士

(メモ)



第1回人生100年時代・健康長寿めざそう講座(5月29日<日>13:30)

テーマ「認知症予防の生活習慣づくり」



上之島小学校集会所・参加者:16名

環境美化部会企画会議(6月2日<木>19:30)上小集会所

### ●令和4年度環境美化活動計画

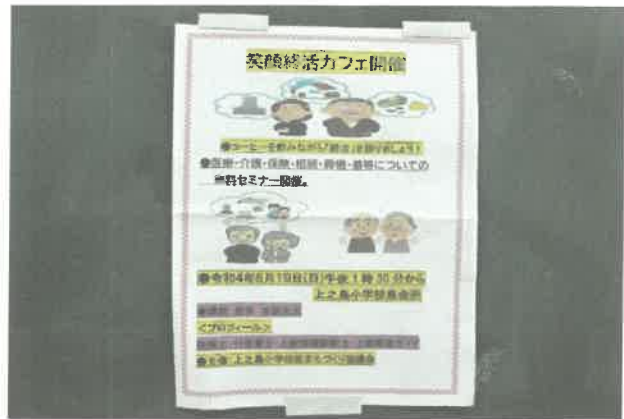
- ①スーパーカシア前道路清掃活動  
9月第3曜日から活動再開
- ②上之島小学校前清掃活動  
9月第3曜日から活動再開
- ③薬師橋～三の坪橋間清掃活動  
9月第1日曜日から活動再開
- ④恩智川清掃活動(毎年3月実施)  
11月に大阪府と協議の上実施するか  
どうか結論が出る。





**笑顔終活カフェ開催【6月19日(日)13:30】(17人参加)**

**講師: 岩田志郎税理士・上級相続診断士・上級終活ガイド**



**開催は、朝日新聞「相続会議」欄に広報されました。**



**地区自治振興委員会(16町会) <6月18日(土)19:30> 上之島小学校集会所**



**パソコン教室開催(6月18日<土>)**

**地域ふれあい祭  
「敬老のつどい」(ご案内)**

●開催日時: 9月18日(日)  
13:30

●開催会場:  
上之島小学校体育館

**祝 ご長寿**

## 第3期わがまち推進計画作成へ向けての企画会議(8月24日<水>)



●8月24日(水)上之島小学校で「第3期上之島小学校区わがまち推進計画作成へ向けての企画会議が開催されました。

<参加者>

山本コミセン 久保所長補佐

安木まちづくり協議会会長

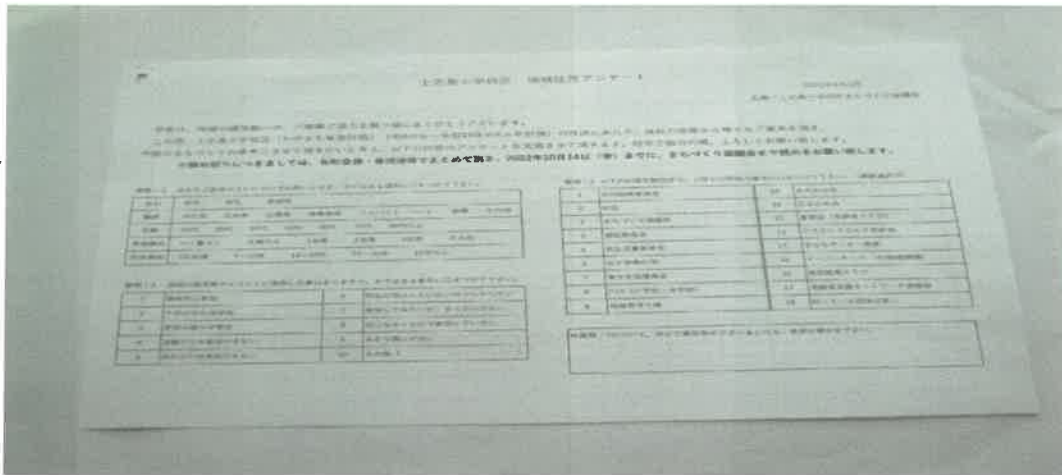
西郡まちづくり協議会副会長

吉野上之島小学校PTA会長

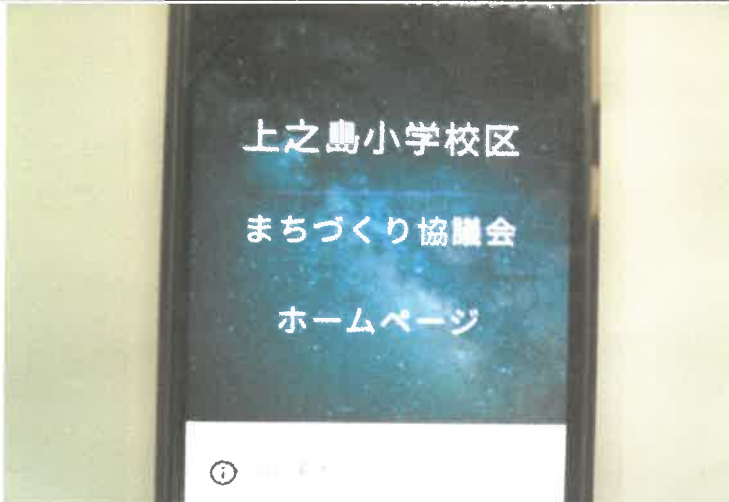
<内容>

地域住民へのアンケートの内容・配布・回収概要版形式でわがまち推進計画を作成

## 上之島小学校区地域住民アンケートが完成し、各町会・団体に配布され、10月14日回収



## 上之島小学校まちづくり協議会」のホームページが開設されました



上之島小学校区まちづくり協議会のQRコード





## 各地域で防犯パトロールを展開しよう



## みんなで力をあわせて 安全・安心のまちづくり



## クリーングループが、10月2日(日)薬師橋から三ノ坪橋間を清掃(10人)



- 10月14日(金)19:30・上之島小学校  
集会所で「地区自治振興委員会」開催。  
八尾市消防署員が、防火活動をPR。





**障がい者支援講座(9月23日<金>19::30・上小集会所  
(テーマ)アートドネーション・(講師)NPOいきいきつながる会石川理事長**



**健康体操教室(9月25日<日>13:30・上小集会所  
(テーマ)手指の体操・(講師)中川恵子介護福祉士**



**高齢者宅訪問活動  
ひとり暮らし高齢者の安否確認**



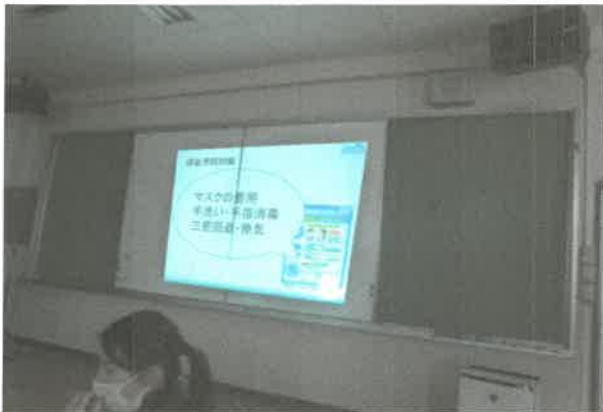




令和4年12月20日

上之島小学校区  
まちづくり協議会

**シニア健康寿命アップ講座(12月4日<金>19:30・上小集会所**  
**(内容)新型コロナ感染予防・脳トレ (主催)高齢者支援ネットワーク連絡会**  
**(講師)ウエルシア薬局 小口千菜美薬剤師 (参加)10人**



**健康長寿をめざそう講座(12月11日<日>13:30・上小集会所**  
**(テーマ)認知症(講師)NPO認知症サポートネット小野田隆ケアマネージャ**  
**(主催)上之島小学校区まちづくり協議会 (参加)9人**



**高齢者支援企画会議(12月4日<日>15:00・上小集会所**



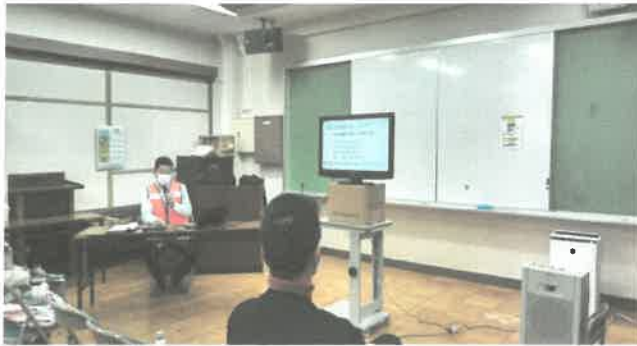
- (司会)上之島小学校区まちづくり協議会安木会長
- ①NPOいきいきつながる会 石川 知巳理事長
- ②NPOいきいきつながる会八尾支部 近藤 博支部長
- ③高齢者あんしんセンター渡邊管理者
- ④フォーユー八尾山本 佐渡平勝巳施設長
- ⑤ケアプランセンター鈴森茂男代表
- ⑥上之島地区福祉委員会 西 喜一委員長
- ⑦上之島地区老人会「喜楽会」 森岡美恵子会長
- ⑧高齢者プロボラ 岩田志郎会長
- ⑨上之島小学校区まちづくり協議会中平典子副会長



## 第2回上之島小学校避難所運営マニュアル検討会

令和5年3月11日(土)19:30<参加;14名>

上之島小学校集会所



●地区自治振興委員を対象に「第2回上之島避難所運営マニュアル検討会」を開催。

(講師)

上之島小学校区まちづくり協議会

安藤正秀防犯・防災部長

<マニュアル作成者>

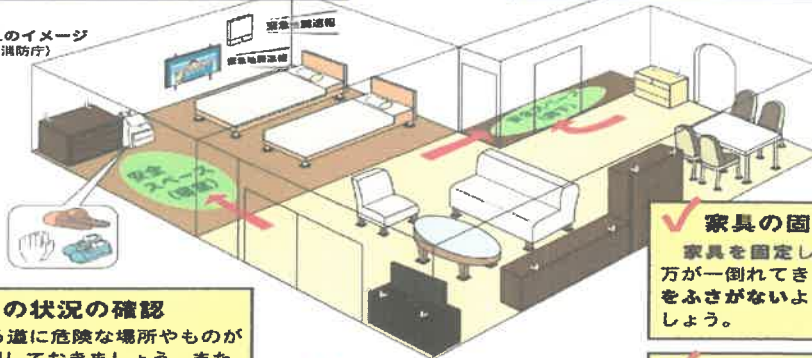
●今後、「青少年指導委員」「民生・児童委員」対象に開催予定。

### \* 災害・日頃の備えの例

✓ **備蓄・非常持ち出し品の準備**  
非常時の水・食料の備蓄や、非常用持ち出し品を準備しておきましょう。

✓ **安全スペースの確保**  
室内になるべくものを置かない「安全スペース」(ものが落ちてこない・倒れてこない・移動しやすい空間)を作っておきましょう。

室内の備えのイメージ  
(資料: 東京消防庁)



✓ **周囲の状況の確認**  
普段通る道に危険な場所やものがないか確認しておきましょう。また、地盤の弱い場所や地震によって地盤の緩んだ場所では、降雨などにより土砂災害が発生することがあります。前もって周囲の状況を確認しておきましょう。

✓ **連絡手段の確認**  
地震が発生したときの連絡手段や集合場所について、あらかじめ家庭で話し合っておきましょう。

✓ **家具の固定**  
家具を固定しましょう。また、万が一倒れてきた場合でも、通路をふさがらないような配置を考えましょう。

✓ **訓練に参加しよう**  
本当に地震が起こったときに、あわてずに身の安全を図ることができますか?積極的に訓練に参加しましょう。

### まちかど何でも相談会【3月12日(日)13:30】上之島小学校集会所



(担当)  
高齢者あんしんセンター  
田中社会福祉士

(参加)  
① 婦人1人が相談に見えました。  
② 男性1人が介護保険外サービスについて相談されました。