

八尾中学校区 小中一貫教育の取り組み紹介

■八尾中学校区の小学校・中学校

八尾市立用和小学校	八尾市立長池小学校
八尾市立八尾中学校	

■八尾中学校区における『めざす子ども像』

主体的に学習活動・行事に取り組み、人とのつながりを大切にする子ども

■八尾中学校区の取り組み事例紹介

①	取り組み	「眠育(みんいく)」睡眠教育
②	実施日	<ul style="list-style-type: none"> 令和5年9月4日(月)～9月8日(金) 令和5年11月7日(火)～11月13日(月) 冬休み期間中
③	取り組み内容	<p>「Good(ぐーっと)睡眠週間」と題して、校区3校で生活リズムの構築についての活動を実施しました。</p> <p>中学生と両小学校の6年生が、実施期間中に毎日「睡眠表」に寝た時間を色で塗って自分の生活を振り返って睡眠の効果を知り、正しい睡眠の習慣を身につけるための取り組みを実施しました。</p>

※中学校区保健だより

このページは「めざす子ども像」を達成するための取り組みとして、睡眠教育の重要性を説き、生活リズムを整えることの大切さを伝えています。また、「Good(ぐーっと)睡眠週間」の実施内容や、子どもたちが睡眠表を塗りつぶす様子も紹介されています。

このカレンダーは、冬休み期間中の子どもたちの健康と生活リズムの構築を支援するために作成されました。毎日異なる健康アドバイスや、家族で楽しむべき活動が紹介されています。