



# 食育だより 4月



八尾市立大正小学校 令和6年4月


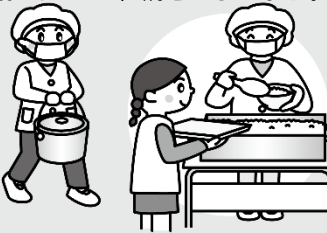

## 入学・進級おめでとう

あたら がくねん ねんせい  
 いよいよ新しい学年 がスタートしましたね。2～6年生のみなさんは  
 にち もく ねんせい にち げつ きゅうしょく  
 11日（木）から、1年生のみなさんは15日（月）から給食がはじまります。  
 ことし いちねんかん きょうりょく たの きゅうしょくじかん  
 今年も一年間、みんなで協力しあい楽しい給食時間をすごしましょう！

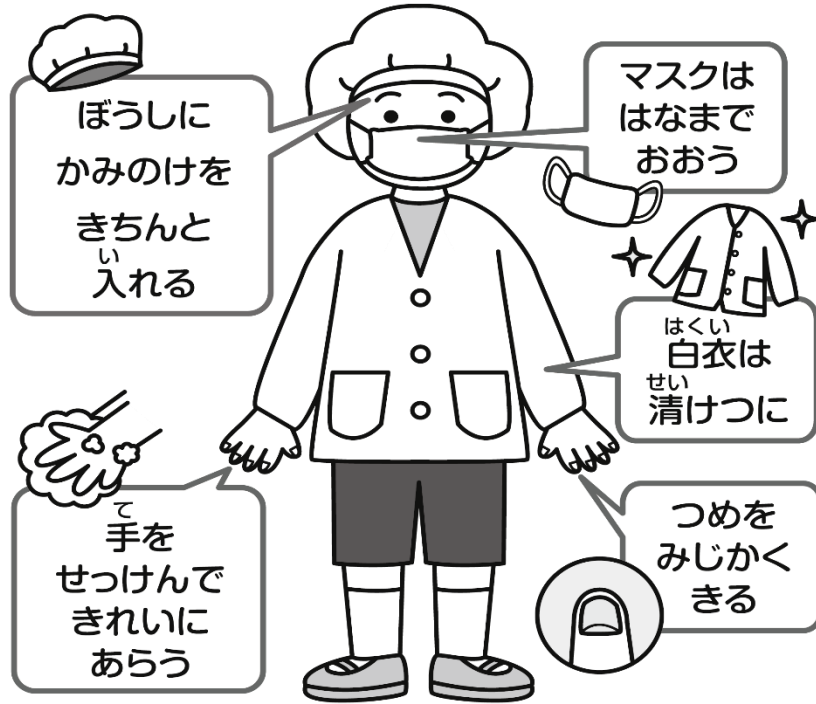
えいようし あさ きゅうしょく とお  
 栄養士の麻です。給食を通して  
 た たいせつ た たの  
 「食べることは大切」「食べることは楽しい」  
 をつたえていきます。  
 どうぞよろしくお願ひします。



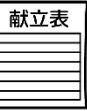
## 給食の決まり☆食事のマナーを守りましょう

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>きゅうしょく まえ<br/>給食の前に、<br/>つくえ うえ かたづ<br/>机の上を片付け<br/>ましょう。☆</p>  | <p>て<br/>手をきれいに洗い<br/>ましょう。</p>   | <p>きゅうしょくとうばん<br/>給食当番は<br/>みしたく ととの<br/>身支度を整え、<br/>けんこう<br/>健康チェックを<br/>しましょう。</p>  |
| <p>きょうりょく じゅんび<br/>協力して準備をしましょう。</p>                               | <p>ぜんいん きゅうしょく<br/>全員の給食がそろったら、<br/>「いただきます」<br/>をしましょう。</p> <p>いただきます</p>  | <p>しせい<br/>姿勢よく、<br/>もつ 持てる食器は<br/>て 手に持って<br/>た 食べま<br/>しょう。</p>                     |
| <p>た もの た<br/>食べ物は、食べやすい<br/>おお 大きさにして、よくかんで<br/>た 食べましょう。</p>     | <p>じかんない た<br/>時間内に食べ終わるように<br/>しましょう。</p> <p>いただきます</p>                    | <p>しょうき たいせつ あつか<br/>食器は大切に扱ひましょう。</p>    |

きゅうしょくとうばん  
**給食当番さん がんばって!!**



きゅうしょくとうばんいかに  
**給食当番以外の人**も、きちんと<sup>てあらう</sup>手洗いをし、しずかにすわって<sup>ま</sup>待っていきましょう!!



ほごしゃかた  
**保護者の方へ**

がっこうきゅうしょくかんし  
**学校給食に関するお知らせ**

まいつきこんだてひょうはいふ  
**毎月、献立表を配布します。………**

ご家庭での食事<sup>しょくじ</sup>作りの参考<sup>さんこう</sup>にするなど、ご利用<sup>かづよう</sup>ください。また、給食<sup>きゅうしょく</sup>で初めて<sup>はじめて</sup>食べた食品<sup>しょくひん</sup>でアレルギー<sup>しやうじょう</sup>症状<sup>じょう</sup>が出るケース<sup>た</sup>がありますので、食べたことのない食品<sup>しょくひん</sup>がある場合は、ご家庭<sup>かてい</sup>で事前<sup>しぜん</sup>に食べてみることを、お勧め<sup>すす</sup>します。  
食物アレルギー<sup>しょくもつ</sup>等<sup>な</sup>のご相談<sup>そうだん</sup>がありましたら、担任<sup>たんじん</sup>を通じて<sup>つう</sup>連絡<sup>れんらく</sup>してください。

きゅうしょくぎせんたくきょうりよくねが  
**給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。…**

給食当番<sup>きゅうしょくとうばん</sup>で使用<sup>しゅう</sup>したエプロン<sup>しゅうまつ</sup>を子どもたちが週末<sup>も</sup>に持って<sup>かえ</sup>帰ります。  
恐れ入<sup>おそ</sup>りますが、次に<sup>つぎ</sup>気持ちよく<sup>きもち</sup>着られるように、ご家庭<sup>かてい</sup>で洗濯<sup>せんたく</sup>と簡単な修理<sup>かんたんしゅうり</sup>もお願いします。