

<R4年度 ○○部活動計画>

活動	17日	活動	14日	活動	15日	活動	15日	活動	17日	活動	17日	活動	14日	活動	14日	活動	18日	活動	17日	活動	14日	活動	14日
休養	12日	休養	16日	休養	15日	休養	5日	休養	11日	休養	8日	休養	13日	休養	16日	休養	12日	休養	13日	休養	14日	休養	10日
公式戦	1日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	10日	公式戦	2日	公式戦	5日	公式戦	3日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	6日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	活動	火	休養	金	活動	日	活動	水	休養	土	休養	土	休養
2	火	休養	木	活動	日	活動	火	活動	金	活動	月	活動	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	日	活動	日	活動
3	水	休養	金	活動	月	活動	水	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	活動	火	活動	金	休養	月	活動	月	活動
4	木	休養	土	活動	火	活動	木	活動	日	活動	水	休養	金	活動	月	活動	水	休養	土	休養	火	活動	火	活動
5	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動	月	活動	木	活動	土	公式戦	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	水	休養
6	土	活動	月	休養	木	活動	土	公式戦	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	活動	木	活動	木	活動
7	日	休養	火	活動	金	活動	日	公式戦	水	休養	土	公式戦	月	活動	木	活動	土	休養	火	活動	金	活動	金	活動
8	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	休養	火	休養	金	活動	日	活動	水	休養	土	休養	土	休養
9	火	活動	木	休養	日	活動	火	活動	金	活動	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	活動	日	活動
10	水	休養	金	休養	月	活動	水	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	活動	火	活動	金	活動	月	活動	月	活動
11	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	活動	水	休養	金	休養	月	活動	水	休養	土	休養	火	活動	火	活動
12	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	活動	木	活動	土	公式戦	火	活動	木	活動	日	活動	水	休養	水	休養
13	土	活動	月	休養	木	休養	土	公式戦	火	休養	金	活動	日	公式戦	水	休養	金	活動	月	活動	木	活動	木	活動
14	日	休養	火	休養	金	休養	日	公式戦	水	休養	土	公式戦	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	活動	金	活動
15	月	活動	水	休養	土	休養	月	公式戦	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	日	活動	水	休養	土	休養	土	公式戦
16	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	活動	日	休養
17	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	活動	火	活動	金	活動	月	活動	月	活動
18	木	活動	土	休養	火	休養	木	活動	日	活動	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	火	活動
19	金	活動	日	活動	水	休養	金	活動	月	活動	木	活動	土	休養	火	休養	木	活動	日	活動	水	休養	水	休養
20	土	公式戦	月	活動	木	休養	土	休養	火	公式戦	金	活動	日	活動	水	休養	金	活動	月	活動	木	休養	木	公式戦
21	日	休養	火	活動	金	活動	日	活動	水	公式戦	土	公式戦	月	活動	木	休養	土	休養	火	活動	金	休養	金	活動
22	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	休養	日	活動	水	休養	土	休養	土	公式戦
23	火	活動	木	活動	日	活動	火	活動	金	活動	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	休養	日	休養
24	水	休養	金	活動	月	活動	水	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	活動	月	休養	月	活動
25	木	活動	土	休養	火	活動	木	公式戦	日	活動	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	公式戦
26	金	活動	日	活動	水	休養	金	公式戦	月	休養	木	活動	土	休養	火	休養	木	休養	日	活動	水	休養	水	休養
27	土	活動	月	活動	木	活動	土	活動	火	活動	金	活動	日	活動	水	休養	金	休養	月	活動	木	休養	木	公式戦
28	日	活動	火	活動	金	活動	日	公式戦	水	休養	土	公式戦	月	活動	木	活動	土	休養	火	休養	金	活動	金	公式戦
29	月	休養	水	休養	土	休養	月	公式戦	木	活動	日	公式戦	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養			土	休養
30	火	活動	木	活動	日	活動	火	公式戦	金	活動	月	休養	水	活動	土	休養	月	休養	木	活動			日	休養
31			金	活動			水	公式戦	土	公式戦			木	活動			火	休養	金	活動			月	休養