

<R4年度 ○○部活動計画>

活動	9日	活動	6日	活動	6日	活動	8日	活動	3日	活動	10日	活動	10日	活動	5日	活動	9日	活動	9日	活動	9日	活動	9日
休養	21日	休養	24日	休養	24日	休養	22日	休養	27日	休養	20日	休養	20日	休養	25日	休養	21日	休養	21日	休養	19日	休養	21日
公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	月	休養	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
2	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	日	休養
3	水	休養	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動	月	活動
4	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	金	活動	月	休養	水	活動	土	休養	火	休養	火	休養
5	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	水	活動
6	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養
7	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	金	活動
8	月	活動	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	活動	土	休養	土	休養
9	火	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	日	休養
10	水	活動	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	月	活動	月	活動
11	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	火	休養	火	休養
12	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	水	活動
13	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	金	活動	月	活動	木	休養	木	休養
14	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	金	休養
15	月	活動	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
16	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	日	休養
17	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	月	活動	月	活動
18	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	金	休養	月	休養	水	活動	土	休養	火	休養	火	休養
19	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	活動
20	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	活動	木	休養	木	休養
21	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	活動
22	月	活動	水	活動	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動	土	休養	土	休養
23	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	日	休養
24	水	活動	金	活動	月	活動	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	月	休養	月	活動
25	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養
26	金	活動	日	休養	水	活動	金	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	水	休養
27	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動	木	休養	木	休養
28	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	金	休養
29	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動			土	休養
30	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	月	休養	水	活動	土	休養	月	休養	木	休養			日	休養
31			金	休養			水	休養	土	休養			木	休養			火	休養	金	活動			月	休養