

<R4年度 ○○部活動計画>

活動	6 日	活動	3 日	活動	7 日	活動	6 日	活動	3 日	活動	8 日	活動	8 日	活動	6 日	活動	4 日	活動	6 日	活動	5 日	活動	6 日
休養	24 日	休養	27 日	休養	23 日	休養	24 日	休養	27 日	休養	22 日	休養	22 日	休養	24 日	休養	26 日	休養	24 日	休養	23 日	休養	24 日
公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
2	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養
3	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	月	休養
4	木	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	火	活動
5	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養
6	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	休養	木	休養
7	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	金	活動
8	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
9	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養
10	水	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	月	休養	月	休養
11	木	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	火	活動
12	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養
13	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	休養	木	休養
14	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動	金	活動	金	活動
15	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
16	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養
17	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	月	休養	月	休養
18	木	活動	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	火	活動
19	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養
20	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養
21	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動	金	休養	金	活動
22	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
23	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養
24	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	月	休養	月	休養
25	木	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養
26	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養
27	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養
28	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動	金	休養	金	休養
29	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養			土	休養
30	火	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養			日	休養
31			金	休養			水	休養	土	休養			木	休養			火	休養	金	活動			月	休養