

<R4年度 ○○部活動計画>

活動	21日	活動	19日	活動	16日	活動	14日	活動	4日	活動	19日	活動	17日	活動	17日	活動	18日	活動	16日	活動	21日	活動	19日
休養	7日	休養	5日	休養	4日	休養	5日	休養	4日	休養	11日	休養	5日	休養	4日	休養	6日	休養	6日	休養	7日	休養	2日
公式戦	2日	公式戦	6日	公式戦	10日	公式戦	11日	公式戦	22日	公式戦	0日	公式戦	8日	公式戦	9日	公式戦	6日	公式戦	8日	公式戦	0日	公式戦	9日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	月	休養	水	活動	土	公式戦	月	活動	木	公式戦	日	休養	火	休養	金	活動	日	公式戦	水	休養	土	活動	土	公式戦
2	火	休養	木	活動	日	公式戦	火	休養	金	公式戦	月	活動	水	活動	土	公式戦	月	活動	木	休養	日	休養	日	公式戦
3	水	休養	金	活動	月	活動	水	活動	土	公式戦	火	休養	木	活動	日	公式戦	火	休養	金	休養	月	活動	月	活動
4	木	休養	土	活動	火	休養	木	活動	日	公式戦	水	活動	金	活動	月	活動	水	活動	土	活動	火	休養	火	休養
5	金	活動	日	休養	水	活動	金	活動	月	公式戦	木	活動	土	公式戦	火	休養	木	活動	日	活動	水	活動	水	活動
6	土	活動	月	休養	木	活動	土	活動	火	公式戦	金	活動	日	公式戦	水	活動	金	活動	月	公式戦	木	活動	木	活動
7	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	公式戦	土	活動	月	活動	木	活動	土	公式戦	火	公式戦	金	活動	金	活動
8	月	活動	水	活動	土	公式戦	月	活動	木	公式戦	日	休養	火	休養	金	活動	日	公式戦	水	活動	土	活動	土	公式戦
9	火	活動	木	活動	日	公式戦	火	休養	金	公式戦	月	活動	水	活動	土	公式戦	月	活動	木	活動	日	休養	日	公式戦
10	水	活動	金	活動	月	活動	水	活動	土	公式戦	火	休養	木	活動	日	公式戦	火	休養	金	活動	月	活動	月	活動
11	木	活動	土	公式戦	火	休養	木	活動	日	公式戦	水	活動	金	活動	月	活動	水	活動	土	公式戦	火	活動	火	休養
12	金	活動	日	公式戦	水	活動	金	活動	月	休養	木	活動	土	公式戦	火	休養	木	活動	日	公式戦	水	活動	水	活動
13	土	活動	月	活動	木	活動	土	活動	火	休養	金	活動	日	公式戦	水	活動	金	活動	月	活動	木	活動	木	活動
14	日	公式戦	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	土	活動	月	活動	木	活動	土	公式戦	火	休養	金	活動	金	活動
15	月	公式戦	水	活動	土	公式戦	月	活動	木	公式戦	日	休養	火	休養	金	活動	日	公式戦	水	活動	土	活動	土	公式戦
16	火	活動	木	活動	日	公式戦	火	休養	金	公式戦	月	活動	水	活動	土	公式戦	月	活動	木	活動	日	休養	日	公式戦
17	水	活動	金	活動	月	活動	水	活動	土	公式戦	火	休養	木	活動	日	公式戦	火	休養	金	活動	月	活動	月	活動
18	木	活動	土	公式戦	火	休養	木	活動	日	公式戦	水	活動	金	活動	月	活動	水	活動	土	公式戦	火	休養	火	活動
19	金	活動	日	公式戦	水	活動	金	活動	月	公式戦	木	活動	土	公式戦	火	休養	木	活動	日	公式戦	水	活動	水	活動
20	土	活動	月	活動	木	活動	土	公式戦	火	公式戦	金	活動	日	公式戦	水	活動	金	活動	月	活動	木	活動	木	公式戦
21	日	休養	火	休養	金	活動	日	公式戦	水	公式戦	土	活動	月	活動	木	活動	土	活動	火	休養	金	活動	金	活動
22	月	活動	水	活動	土	公式戦	月	公式戦	木	公式戦	日	休養	火	休養	金	活動	日	公式戦	水	活動	土	活動	土	公式戦
23	火	活動	木	活動	日	公式戦	火	公式戦	金	公式戦	月	活動	水	活動	土	公式戦	月	活動	木	活動	日	休養	日	公式戦
24	水	活動	金	活動	月	活動	水	公式戦	土	公式戦	火	休養	木	活動	日	公式戦	火	活動	金	活動	月	活動	月	活動
25	木	活動	土	公式戦	火	休養	木	公式戦	日	公式戦	水	活動	金	活動	月	活動	水	活動	土	公式戦	火	休養	火	活動
26	金	活動	日	公式戦	水	活動	金	公式戦	月	活動	木	活動	土	公式戦	火	休養	木	活動	日	公式戦	水	活動	水	活動
27	土	活動	月	活動	木	活動	土	公式戦	火	休養	金	活動	日	公式戦	水	活動	金	活動	月	活動	木	活動	木	活動
28	日	活動	火	休養	金	活動	日	公式戦	水	活動	土	休養	月	活動	木	活動	土	休養	火	休養	金	活動	金	活動
29	月	休養	水	活動	土	公式戦	月	公式戦	木	活動	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動			土	活動
30	火	活動	木	活動	日	公式戦	火	公式戦	金	活動	月	休養	水	活動	土	公式戦	月	休養	木	活動			日	活動
31			金			水	公式戦	土	活動			木	活動			火	休養	金	活動			月	休養	