



食育だより

11月

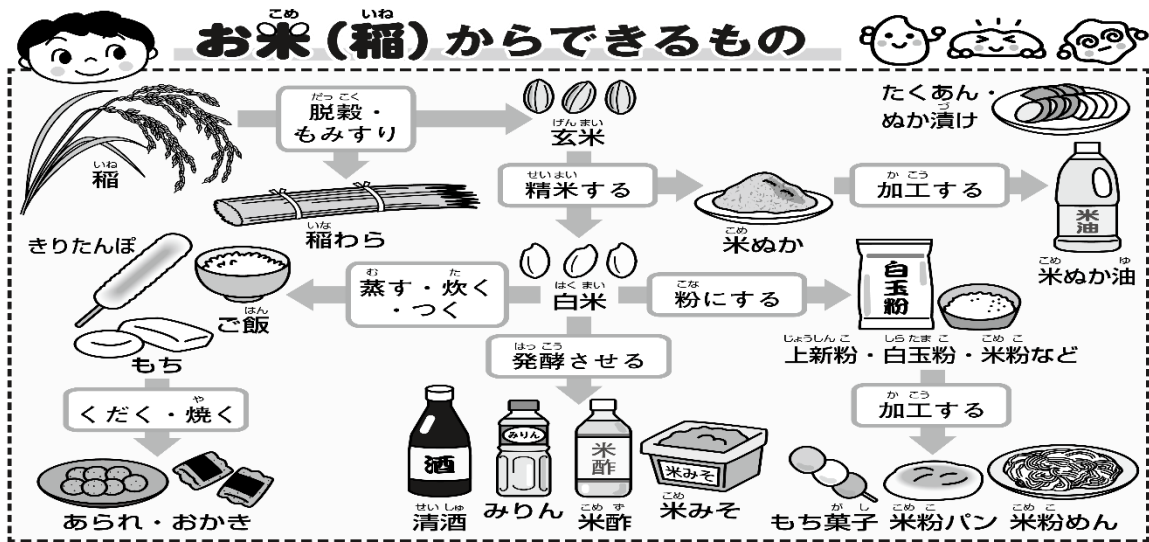


八尾市立大正小学校 令和6年11月

お米のおはなし



新米のおいしい季節になりました。日本の主食であるお米の歴史は古く、縄文時代に水田による「稲作」が中国大陸から伝わり、弥生時代には北海道と沖縄県を除く各地に広まりました。現在では、北海道から沖縄県まで全国各地で作られており、おいしさや作りやすさを追求したさまざまな品種のお米が誕生しています。



食事のマナーを考えよう！

食事のマナーで大切なのは、食事を用意してくださった人たちや、一緒に食べるお友達のことを考えた「思いやりの気持ち」です。では、食事中に会話をするときには、どのようなことに気をつければよいのでしょうか。考えてみましょう。

・気持ちよく食べられるように、気分がよくなる話をする
・こわい話・きたない話はしない

・つばを飛ばしたり、大声で話さない
・口に食べものが入ったまま話さない

・時間や食べることを忘れる
ほど、話に夢中にならないようにする

ほごしゃ かと
保護者の方へ

きゅうしょくしよくかい し
～給食試食会のお知らせ～

こんねんと きゅうしょくしよくかい かいさい
今年度も給食試食会を開催します。12月13日（金）を予定しています。
がつ 11 月に 13 日（金）を予定しています。
がつちゅうじゆんごろ もう こ ようし はいふ
11月中旬頃に申し込み用紙を配付しますので、ぜひ、たくさんのご参加を
お待ちしています。



ことし きゅうしょく にほん きょうどりょうり ていきょう
今年も給食で『日本の郷土料理』を提供しています。
きょうどりょうり かくちいき さんぶつ かつよう ふうど たもの
郷土料理は、各地域の産物を利用して、風土にあった食べ物と
して受け継がれています。

がつ やまがたけん
11月は山形県です。

25日（月）・いも煮

やまがたけん あき もがみがわ かわら いも
山形県では、秋に最上川の河原でたくさんの芋
煮を作って食べる「芋煮会」が有名です。

27日（水）・どんがら汁

さかな あたま ないぞう
魚のタラを頭からしっぽまで、内臓もすてるこ
となく丸ごと使った汁物です。

きゅうしょくしつ
給食室のひみつ

きゅうしょくしつ ようす すこ
給食室の様子を少し
しょうかい
ずつ紹介していきます。



こんげつ しんくうれいきやくき
今月は真空冷却機（チラー）を
しょうかい なか しんくうじょうたい
紹介します。中を真空状態にし
たんじかん やさい おんど
て短時間でゆで野菜の温度を
さげます。



しょくちゅうどく げんいん
食中毒の原因になりやす
い温度帯を、すばやくさけ
るために使います。

